

Terminübersicht Frühjahr/Sommer 2019

ab 24.04. 2019	Baby sein – Mama sein Massage für Mutter und Baby
ab 24.04. 2019	Einfach sein - Entwicklungsbegleitung
29.04. 2019	Friedensfest – 5 Jahre Weg des Friedens in Gmünd
ab 06.05. 2019	Sanftes Yoga
10.05. 2019	Kremser Klimaparade
ab 14.05.2019	Faszination Mathematik
17.05.2019	Besuch Ruhewald Hohenegg
21.05.2019	Film: Rotes Gold, Reihe ‚HungerMachtProfite‘
29.05.2019	Info-Abend: Die Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf
ab 29.05.2019	Baby sein – Mama sein
ab 29.05.2019	Einfach sein – Entwicklungsbegleitung
01.06. 2019	Medizinwanderung
07.06. 2019	3D-Drucken und DIY-Elektronik
08.06. 2019	Eigenkreation - Siebdruck
08.06. 2019	Jonglieren – die Freude am Spiel mit der Schwerkraft
30.06.2019	Musikbrunch in Pomali
01.07.-23.08.2019	Sommerwochen für Wöblinger Schulkinder
27.07.-25.08.2019	Winnetou I
16.08.2019	Zukunftssymposium: Zukunfts- fähige regionale Landwirtschaft
16.08.2019	Bäuerinnenkabarett ‚Miststücke‘
1. Freitag/Monat	Tanzboden
auf Anfrage	Klangmassage anwenden
auf Anfrage	Schamanisches Reisen
ab Herbst	Theaterspielabende für Erwachsene & SeniorInnen

**Werden Sie mit ihrem
regionalen Angebot Mitglied
bei ebi - hier könnte Ihr
Angebot stehen!**

Programm Frühjahr/Sommer 2019



Verein ebi, Zweigstelle Wöbling | Krems
3124 Wöbling, Landersdorf 108
Tel. +43 (0)680 12 76 432
Mail: landersdorf@verein-ebi.at
Web: www.verein-ebi.at

Das ebi-Team lädt sehr herzlich zu den Kursen und Veranstaltungen im Frühjahr 2019 in Wöbling und Krems ein. Wir freuen uns über Lebendigkeit in der Region und das Zusammenkommen von Menschen und Wissen in den Bereichen

- **Familie, Eltern & Kinder**
- **Gesundheit & Bewegung**
- **Handwerk & Kreativität**
- **Vernetzung & Engagement**
- **Information & Alternativen**
- **Kultur & Kabarett**



Wenn Sie Ideen für Bildungsangebote, gemeinsame Aktivitäten, Projekte oder Veranstaltungen in der Region haben, wenden Sie sich gerne an mich!

Sabine Haslinger
Bildungs- und Kulturarbeiterin

Mit freundlicher Unterstützung des Bundesministeriums
für Bildung, Wissenschaft und Forschung – vielen Dank!

Familie, Eltern & Kinder

Sommerwochen 2019

Im Sommer 2019 bietet der Verein ebi in Kooperation mit der Gemeinde Wölbling eine Ferienbetreuung für Schulkinder an. Damit bieten wir Abwechslung in den Ferien oder Betreuung für Kinder berufstätiger Eltern.

Kreativwoche: 01.-05. Juli 2019

Kreativwoche: 08.-12. Juli 2019

ForscherInnenwoche: 15.-19. Juli 2019

Waldwoche: 12.-16. August 2019

Sportwoche: 19.-23. August 2019

Jeweils Montag bis Freitag, 8.00 – 13.00 Uhr | Ort: Pfarrhof Oberwölbling | Kosten: 80 € pro Kind und Woche | Anmeldung & Info: Sabine Haslinger, landersdorf@verein-ebi.at, 0680 / 12 76 432

Baby sein – Mama sein

Massage für Mutter und Baby

Martina Weißmann, GEWERBLICHE MASSEURIN und Tuina Praktikerin, begleitet Eltern und Babys ab Geburt bis zum Krabbeln. In feiner und geschützter Atmosphäre erlernen und üben wir gemeinsam verschiedene Methoden, wie wir unsere Babys verwöhnen und heilsam berühren können. Massage & Übungen, die der Mutter neue Kraft schenken, ganz nach der chinesischen Denkweise: „Wenn du das Kind stärken willst, stärke zuerst die Mutter.“

Termine:

Zyklus 1: Mi. 24.4./8.5./15.5.19, 13.30-14.30

Zyklus 2: Mi. 29.5./5.6./12.6.19, 13.30-14.30

Ort: Wachaustraße 29, 3124 Unterwölbling | Kosten: € 60 pro Zyklus | Anmeldung & Info: Martina Weißmann, 0676/410 22 09, office@praxis-wegwarte.at

Einfach sein –

Entwicklungsbegleitung für Babys

Martina Weißmann, GEWERBLICHE MASSEURIN und Tuina Praktikerin, begleitet Eltern und Babys ab dem Krabbeln bis zum freien Stehen. Einfach ankommen – alles darf sein. Krabbeln, rollen, robben, sitzen... Tag für Tag wird der Radius deines Babys größer. Im Raum befinden sich Materialien, die mit allen Sinnen und dem ganzen Körper erkundet werden dürfen. Es ist ausreichend Raum, um selbst zu entspannen und dein Baby „einfach sein“ zu lassen.

Termine:

Zyklus 1: Mi. 24.4./8.5./15.5.19, 15.00-16.15

Zyklus 2: Mi. 29.5./5.6./12.6.19, 15.00-16.15

Ort: Wachaustraße 29, 3124 Unterwölbling

Kosten: € 60 pro Zyklus (3 Einheiten)

Anmeldung & Info: Martina Weißmann, 0676/410 22 09, office@praxis-wegwarte.at

Gesundheit & Bewegung

Sanftes Yoga

Yoga heißt Verbindung entwickeln. Zu sich selbst, zu einander, zur Umwelt und zum Göttlichen. Amali Dicketmüller unterrichtet ein sanftes Yoga mit unterschiedlichen Einflüssen für Beweglichkeit, Kraft und innere Ruhe. Dabei ist es ihr besonders wichtig auf die Bedürfnisse und Fähigkeiten der TeilnehmerInnen einzugehen und die Übungen behutsam und exakt zu erarbeiten.

Termine: 6. Mai bis 17. Juni 2019,

jeweils Montag 17.00-18.30 | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Kosten: 5er Block 70 € / 20 € pro Einheit | Anmeldung & Info: 0699/140 51 179, jona.amalia@gmail.com, www.jonayoga.at

Medizinwanderung

Bei einer Medizinwanderung gehst du mit deinen brennenden Fragen und Themen alleine in die Natur und bittest sie um Antwort. Du fragst nach Medizin für dein Leben. Diese Zeit gibt dir die Möglichkeit dich mit dir selbst und deiner eigenen inneren Natur zu verbinden. Die Erlebnisse, Träume, Gedanken und Gefühle, die du dort erfährst, bringst du zurück in den Kreis der Gemeinschaft. Wir hören die Geschichten und geben einen Spiegel, der die Geschichten bezeugt und bestärkt. Unter der erfahrenen Leitung von Sarah Mitternacht und Gabriele Höfinger.

Termin: Sa., 1. Juni 2019, 11-17:00 Uhr | Ort: Tipi der Kindergruppe Waldweg, Landersdorf 108, 3124 Wölbling | Anmeldung & Info: Sarah Mitternacht | Kosten: 45-65 € | Anmeldung: 0650/620 93 82, www.sarahmitternacht.at

Jonglieren –

Die Freude am Spiel mit der Schwerkraft

Dieser Workshop richtet sich an all jene, die Freude an der Bewegung haben und das Spiel mit der Schwerkraft, das Jonglieren, erlernen und erfahren wollen. Der Prozess steht im Vordergrund „Der Abwurf ist das Ziel, nicht das Fangen.“ Im Spiel sind wir vollkommen im „Hier & Jetzt“. Wir sind präsent. Verbunden mit uns und mit unserer Umgebung. Es werden verschiedene Requisiten, wie Tücher, Bälle, Diabolo, Poi, usw. vorgestellt. Die Kurse sind für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren.

Termin: 8. Juni 9:00 - 11:00 | Ort: 3124 Wölbling | Kosten: € 18.- | Anmeldung & Info: Andreas Weißmann, andi.weissmann@gmail.com, 0664/100 41 55

Tanzboden

Der Tanzboden ist eine 2stündige musikalische Welle zum barfuß Bewegen, Begegnen, das Leben intensiv Spüren und Genießen. Denn im Grunde haben wir allen Grund zum Tanzen!

Termine: jeden 1. Freitag/Monat | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Kosten: 5-10 €
Spende | Info & Anmeldung: Petra Kirchner:
petra.kirchner@gmx.at, 0664/4991330

Klangmassage anwenden

Klangschalen aus östlichen Kulturkreisen öffnen uns neue überraschende Dimensionen für unser Hören und Fühlen. Die Klangmassage wird auch in der Musiktherapie angewendet, um tiefe Entspannung zu erfahren, um so Stress und Erschöpfung wirksam zu begegnen. Die lang nachklingenden Schalen aus Metall können uns zum Träumen und Lauschen anregen. Dadurch fällt es leicht, wieder in Einklang mit sich und den Anforderungen des täglichen Lebens zu kommen. An 2 Nachmittagen lernen wir, die Klangschalen so zu handhaben, dass wir eine achtsame und genussvolle Klangmassage geben können. Gerne eigene Klangschalen (bitte markieren!) mitbringen, sowie eine Decke, Socken und bequeme Kleidung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Leiterin: Lilian Pardun

Termin: nach Absprache | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Preis: nach eigenem Ermessen | Anmeldung: 0660/650 9001, lebenswege@lilianpardun.de

Schamanisches Reisen

Mit dem Klang der Trommel und der Rasseln begeben wir uns auf die schamanische Reise. Dabei lernen wir unsere Helfer kennen und erkunden die inneren Orte, in denen wir unterwegs sind. Im ständigen Wechsel der Jahreszeiten erleben wir die Kraft und die Schönheit der Natur. Wir lernen, achtsam allen Lebewesen zu begegnen. Mehr und mehr finden wir wieder Zugang zu unserer eigenen Weisheit und unserem Mitgefühl.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer eine Rahmentrommel oder eine Rassel hat, kann sie gerne mitbringen. Leiterin: Lilian Pardun, seit 1995 Lernende, Lehrende und Praktizierende der Foundation for Shamanic Studies.

Termin: neue Gruppe auf Anfrage | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Kosten: nach Ermessen | Info & Anmeldung: 0660/ 650 9001, lebenswege@lilianpardun.de

Handwerk & Kreativität

3D-Drucken & DIY-Elektronik

Entdecke in diesem Workshop die Welt des 3D-Drucks. Was ist 3D-Druck? Welche Arten von 3D-Druckern gibt es? Welche Materialien werden verarbeitet? Wie erstelle ich ein 3D-Modell und bearbeite es? Was gibt es beim Drucken zu beachten? Im Anschluss werden wir ein 3D-Objekt drucken.



Termin: 7. Juni, 15.00 – 17.00 | Ort: GHW, Witigaustraße 3123 Grünst | Kosten: € 18.- und Materialkosten: € 10.- | Anmeldung & Info: 0664/100 41 55, andi.weissmann@gmail.com

Faszination Mathematik

Die Geheimnisse der Mathematik werden in der Schule leider weitgehend verschwiegen. Dabei ist sie eine Reise in eine fantastische Welt, die zu entdecken es nicht viel mehr als Vorstellungskraft und logisches Denken braucht.

Komm mit auf die spannenden Ausflüge und lerne einen spielerischen Zugang und eine Welt voller Geheimnisse kennen! Das Angebot richtet sich an Erwachsene und Kinder ab ca. 12 Jahren. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Termine: 14. Mai, 28. Mai und 11. Juni, jew. 18.00 bis 20.00 Uhr | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Kosten: freie Spende | Anmeldung & Info: Gyuri Bárány, bgy@tud.at, 0676/668 87 03

Eigenkreation – Siebdruck

Esther Riegler lädt sehr herzlich zum Siebdruck ein! In diesem Workshop werden wir Siebdruckrahmen bauen und eigene Druckmotive entwerfen. Papier, Kleidung, Taschen etc. können mit der Technik gestaltet werden. Bitte gerne eigene Materialien zum Bedrucken mitbringen. Einige Shirts und Stoffe stehen auch zur Verfügung.

Termin: Sa. 8. Juni 2019, 14.00-18.00 Uhr | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landersdorf 108 | Kosten: 15€ | Info und Anmeldung: Sabine Haslinger: 0680 / 12 76 432, landersdorf@verein-ebi.at

Theaterspielabende für Erwachsene & SeniorInnen - NEU ab Herbst!

Haben Sie Freude daran, ihre Kreativität und Spielfreude auszuleben? Wollen Sie sich in verschiedenen Rollen erfahren? Lachen Sie gerne und sind neugierig auf die Bühne des Lebens? Die Theaterpädagogin Danja Minaritsch bietet ab Herbst spielfreudige Abende mit Wahrnehmungsübungen, Improvisation, Übungen für Auftrittskompetenz, Gedächtnistraining, Körpersprache, Kreativität...

Termine: 1x im Monat, abends | Ort: wird bekanntgegeben - Vorschläge herzlich willkommen | Info & Anmeldung: Danja Minaritsch, smile7@gmx.at, 0664/391 57 51

Vernetzung & Engagement

Friedensfest – 5 Jahre Weg des Friedens

10.30 Impulsreferate und Arbeitskreise
12:30 Mittagessen
13:30 Fotobuch 5 Jahre Weg des Friedens
14:00 Interkulturelles Friedensfest
Details auf www.wegdesfriedens.eu

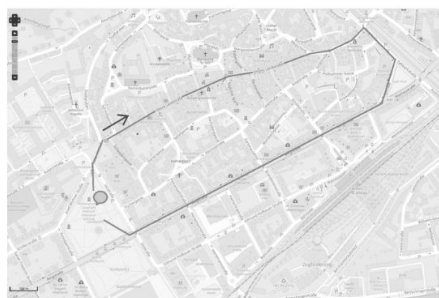
Termin: Sa. 29. April 2019, 10.30 Uhr | Ort: Begegnungscafe „Gmünd hilft“, Schubertplatz 13, 3950 Gmünd | Info & Anmeldung: heinz.spindler@aon.at



KREMSEK KLIMAPARADE

10. MAI 2019

TREFFPUNKT UM 13:00 IM STADTPARK



Gemeinsam wollen wir ein starkes Zeichen setzen für verantwortungsvollen Umgang mit unserer Welt. Wir freuen uns über kreative Plakate und auch RadfahrerInnen sind herzlich willkommen.

Mit Unterstützung von:



Für mehr Informationen besucht: www.greencitykrem.at

Musikbrunch in Pomali

Das Cohousing Pomali in Landesdorf öffnet wieder seine Pforten und lädt Menschen aus der Region ein, das Gemeinschaftswohnprojekt mitsamt seinen BewohnerInnen kennenzulernen. Mit Musik und saisonalen Köstlichkeiten aus der Region, Führungen und Spaß für die Kinder.

Termin: 30. Juni 2019, 11.00 Uhr | Ort: Cohousing Pomali, 3124 Landesdorf 108 | Anmeldung & Info: sabine.haslinger@verein-ebi.at, 0680 / 12 76 432

Information & Alternativen

Film: Rotes Gold

Filmtage ‚HungerMachtProfite‘

Der Autor Jean-Baptiste Malet begibt sich mit seinem Team in die Tomatenfabriken nach China, Kalifornien, Italien und Afrika. Er zeigt schonungslos die komplexen Zusammenhänge des globalen Kapitalismus mit all seinen Konsequenzen. Im Anschluss Expertengespräch und Pflanzenmarkt! In Kooperation mit den Filmtagen www.HungerMachtProfite.at

Termin: 21. Mai 2019, 19.00 Uhr | Gesundheitszentrum Goldenes Kreuz, Langenloiserstr. 4, 3500 Krems | Info: Sabine Haslinger, landersdorf@verein-ebi.at, 0680 / 12 76 432

Wiederentdeckung der Nutzpflanze Hanf

Wir widmen uns an diesem Abend der Nutzpflanze Hanf, die derzeit einen richtigen Hype erlebt. Seit einiger Zeit bieten zahlreiche Shops Hanfwaren und -präparate an. Warum das so ist und welche Produkte man erwerben kann, aber auch über den Anbau von Hanf werden die ReferentInnen aus den Bereichen Landwirtschaft und Medizin informieren und anschließend mit uns diskutieren.

Termin: 29. Mai 2019, 19.00 Uhr | Heurigenlokal „Die Gaumenfreunde“, 3124 Unterwölbling 51 | Info & Anmeldung: Sabine Haslinger, 0680 / 12 76 432, landersdorf@verein-ebi.at

Besuch Urnenwald Burg Hohenegg

Ein Ruhewald bietet die Möglichkeit, sich in der Natur zur letzten Ruhe betten zu lassen und stellt eine Alternative zu einer Bestattung auf dem Friedhof dar. Die Familie Montecuccoli betreibt einen Ruhewald in der Gemeinde Hafnerbach, diesen möchten wir besuchen und mehr über die Möglichkeit einer Bestattung in der Natur erfahren.

Termin: 17. Mai 2019, 16.00 Uhr | gemeinsame Abfahrt in Wölbling möglich | Anmeldung & Info: Sabine Haslinger, landersdorf@verein-ebi.at, 0680 / 12 76 432

ZUKUNFTSSYMPOSIUM 2019 - Regionalentwicklung

Zukunftsfähige regionale Landwirtschaft

Es geht um neue Perspektiven der bäuerlichen Landwirtschaft durch Zusammenarbeit von Bauern mit Konsumenten, um mehr Ertrag bei bodenschonender und wassersparender Bearbeitung, um eine größere Wertschöpfung durch Veredelung und direkte Vermarktung.

Ausgehend von einer kurzen Analyse der Situation und ihrer Ursachen befassen wir uns mit der Theorie und Praxis zukunftsfähiger Modelle, die sowohl ökologische, ökonomische, soziale und regionale Aspekte berücksichtigen. Wir konnten ausgewiesene ExpertInnen und erfahrene PraktikerInnen für unser Symposium gewinnen. Wir alle, ob als ErzeugerInnen oder als KonsumentInnen, können einen Beitrag zur zukunftsfähigen Land- und Gemüsewirtschaft sowie zur Verbesserung unseres Klimas leisten!

Programm

- **Franz Rohrmoser:** Landwirtschaft in der Krise - Impuls über Ursachen und Auswege
- **Christian Hiß, Andrea Heisteringer:** Von der bäuerlichen Landwirtschaft zur regionalen Versorgungswirtschaft
- **Projektpräsentationen:** EVI – Erzeuger-Verbraucher Initiative Krems, Bersta–Naturkostgroßhandel Waldviertel, Gemeinwesenarbeit und Regionalentwicklung, Frauenarbeitskreis der ÖBV, Regionenforum Österreich
- **Projektausstellung:** Rudi Hoheneder, Greti Mayer: Dammkultur – ertragreicher Gemüseanbau ohne Bewässerung; Fermentierung und Vermarktung von Gemüse
- **Bäuerinnen-Kabarett „Miststücke“**

Details auf www.verein-ebi.at

Rahmenveranstaltungen: Bäuerinnen-Kabarett „Miststücke“ und Winnetou I in der Arena Wagram (siehe Rückseite)

VeranstalterInnen: Verein ebi, ÖBV via campesina, IG-Milch, SPÖ Bäuerinnen und Bauern, Kulturverein CIRC

Termin: 16. August 15.00 -18.30 Uhr | Kosten: 15 - 30 € nach Selbsteinschätzung | Ort: CIRC der Arena Wagram, 3470 Kirchberg am Wagram, Kollersdorf | Kabarett 19 € | Info & Anmeldung: Anton Rohrmoser: info@verein-ebi.at | Teilnahmebetrag überweisen an AT20 20 27 2000 0058 9341 Waldviertler Sparkasse oder Barzahlung vor Ort

Kultur & Kabarett

Bäuerinnen-Kabarett Miststücke



Erschüttert, fassungslos – trotzdem humorvoll. Die sechs Akteurinnen bringen die eigene Betroffenheit als Bäuerinnen am Hof, in Familie, Dorf und Land seit 1999 auf die Bühne.

Spielerisch zeigen sie, wie sich Agrarpolitik und neoliberale Entwicklungen in Feld, Stall und Milchammer auswirken. Die „Miststücke“ rücken das Bild über Landwirtschaft und Bäuerinnen zurecht, sie halten humorvoll einen Spiegel vor und brechen verhärtete Strukturen auf. Die Szenen spiegeln den Alltag wider. Zudem erhellen sie aktuelle landwirtschaftliche Herausforderungen und enthüllen das Macht-Ohnmacht Gefälle in den Beziehungen von Mann-Frau, Generationen und der Politik.

Termin: 16. August 2019, 19.30 Uhr | Ort: CIRC der Arena Wagram, 3470 Kirchberg am Wagram, Kollersdorf | Kosten: 19 € | Info & Anmeldung: Anton Rohrmoser: info@verein-ebi.at

Winnetou I

Die Winnetou-Spiele sind eine außergewöhnliche Theaterproduktion mit 70 Mitwirkenden, 20 Pferden und einer beeindruckenden Trickreitshow, die in der neuen Arena Wagram gezeigt wird.



Termin: 27. Juli bis 25. August jeweils Samstag und Sonntag sowie Donnerstag 15. August | Ort: Arena Wagram, 3470 Kirchberg am Wagram, Kollersdorf | Info & Buchung: info@winnetouspiele-wagram.at, www.winnetouspiele-wagram.at